

## PLUMES DE PROGRESSION

**Pour qui ?** Tous les débutants, particulièrement adaptées aux poussins & benjamins.

**Comment ?** A 10 m\* sur un blason de 80 cm avec un arc classique.

\*Nota : Les enfants de moins de 10 ans peuvent valider les scores des plumes blanches et noires à la distance de leur âge. Par exemple : un enfant de 7 ans peut passer sa plume blanche à 7m, un enfant de 8 ans à 8 m, etc...

A partir de la plume bleue, tous les scores doivent obligatoirement être validés à 10m.

Plume	Distance et Nb de flèches	Score à réaliser				
Blanche	10 m* 3x6 flèches	1x 100 pts	Date			
			Score			
			Validé par :			
Noire		2x 110 pts	Date			
			Score			
	Validé par :					
Bleue	3x 120 pts	Date				
		Score				
		Validé par :				
Rouge	4x 130 pts	Date				
		Score				
		Validé par :				
Jaune	5x 140 pts	Date				
		Score				
		Validé par :				